



## ET SANTÉ

Des impacts sur la santé et le bien-être des populations en Pays de la Loire sont à craindre. Les événements extrêmes s'accompagnent hélas de graves dégâts matériels et très souvent de décès prématurés.



## LE CONSTAT

### Asthme, allergies...

La qualité de l'air pourrait se dégrader (pollution à l'ozone plus fréquente). La pollution de l'air est responsable de certaines pathologies comme **l'asthme, les allergies, l'insuffisance respiratoire, les maladies cardiovasculaires ou bien les cancers**. Les personnes âgées et les enfants sont particulièrement sensibles.

### Extension des maladies vers l'Europe

Le réchauffement climatique pourrait aussi provoquer l'extension des aires de répartition de certaines maladies vers le nord de l'Europe (paludisme, ...).

### Pics de chaleur

Les pics de chaleur augmentent les concentrations en allergènes et en polluants atmosphériques. Ils favorisent le **déploiement de maladies transmises par des moustiques** qui prolifèrent dans les régions les plus chaudes. Ils affaiblissent le public vulnérable et provoquent **une surmortalité chez les personnes âgées** (alors que la population de + de 75 ans va tripler d'ici 2050 en Pays de la Loire).

Depuis 2014, le moustique tigre est observé en Pays de la Loire !



Crédit photo : 123RF Banque d'images

### Hausse des maladies de la peau et cancers

L'augmentation de l'ensoleillement accentuera l'exposition des personnes aux ultra-violets, provoquant une **hausse des maladies de la peau et des cancers**.

### Températures et conditions de travail

Avec des températures plus élevées, il faudra faire évoluer les conditions de travail : horaires décalés comme dans certains pays (Espagne) par exemple.



85% des habitants en Pays de la Loire considèrent que la pollution de l'air extérieur présente un risque élevé pour la santé.

(source : Baromètre Santé-Environnement 2014)

x 10

Le risque de canicule est multiplié par 10 en Pays de la Loire par le réchauffement climatique.

-9%

Au travail, une baisse de la productivité d'environ 9% peut se produire lorsque la température passe de 23 à 30 degrés.

(source : Institut de recherche Massachusetts Institute of Technology (MIT))



## ENSEMBLE AGISSONS !

### LES BONS RÉFLEXES



Ayons les bons réflexes :

- **ne pas s'exposer au soleil, se protéger des moustiques** (de façon naturelle).
- **aérons régulièrement** nos logements et bureaux pour renouveler l'air intérieur.
- **suivons les alertes « pollution de l'air »** et les alertes «pollens» émises par Air Pays de la Loire ([www.airpl.org](http://www.airpl.org)).

### COVOITURAGE, VÉLO...



Optons pour le **covoiturage, le vélo, la marche ou les transports en commun** : amélioration de la qualité de l'air et baisse de la consommation d'énergie fossile.

### PLUS DE PLACE AU VÉGÉTAL



**Ramenons le végétal sur nos balcons, terrasses et murs** voire même toitures.

### CONSTRUCTIONS BIO-CLIMATIQUES



Évitons d'installer une climatisation chez nous, **préférons les moyens naturels et les constructions bio-climatiques**.

### ASSISTANCES AUX PERSONNES



**Assurons une surveillance accrue des personnes les plus vulnérables** lors des périodes de canicules ou de fortes tempêtes.

